



1

**Pumptracks in Engi und in Mollis**

1 Spielplatz Wydeli, Mollis / Sportplatz Wyden, Engi  
 Laufvelo, BMX, Trotti-nett oder Skateboard – ein Pumptrack ist ein Rundparcours mit freier Gerätewahl, ein Spielplatz ohne Altersgrenze. Und das Beste daran: Wer einmal Schwung aufgenommen hat, kommt ohne Treten voran, lässt sich vom Flow über die Wellen, durch die Mulden und Steilwandkurven tragen.

- 🍴 Restaurants in beiden Ortschaften
- 🚌 Mit dem Bus bis – Mollis, Baumgartenstrasse – Engi, Weberei
- ★ Mini-Pumptrack speziell für die Aller kleinsten in Mollis



↗ Ideal für E-Bike



2

**Suworow-Route 83**

2 Elm – Schwanden – Glarus  
 Von Elm bis Schwanden folgen die Natursträsschen dem wilden Sernf und von Schwanden nach Glarus der energiegelassen Linth. Die 21 Kilometer bis zum Glarner Hauptort bestechen durch eine stetige Neigung, die mit wenig Anstrengung eine genussvolle Fahrt verspricht.

- 🍴 Restaurants in jeder Ortschaft
- 🚌 Mit dem Bus bis Elm, Station
- ▲ 21 km / 620 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Erlebnis Schiefer im Sernftal



↗ Ideal für E-Bike



3

**Alpenpanorama-Route, Etappen 2 und 3**

3 Ziegelbrücke – Glarus – Linthal  
 Auf dem Velo über den Talboden des Glarnerlands: Kurz nach dem Start in Ziegelbrücke empfehlen wir einen lohnenden Umweg via Weesen ins Gäsi an den Walensee und von dort stets der Linth entlang dem Tödi entgegen. Die Route lässt sich einfach in Teilstrecken aufteilen. Wenn der Familienausflug zu lange dauert wegen der Spielplätze entlang der Strecke, dann empfiehlt sich eine Rückfahrt mit dem Zug.

- 🍴 Restaurants in jeder Ortschaft
- 🚌 Mit dem Zug bis Ziegelbrücke
- ▲ 31 km / 420 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Sprung in den Walensee im Gäsi



↗ Ideal für E-Bike



4

**Kerenzerberg Bike 301**

4 Filzbach – Habergschwänd – Hüttenberg – Mühlehorn – Obstalden – Filzbach  
 Die Tour beginnt in Filzbach und führt hoch zum Habergschwänd, von dort zum malerischen Talalpsee. Weiter geht es via Wanderwege zum Hüttenberg und hinunter nach Mühlehorn. Ausdauernde Biker nehmen dann die Passstrasse zurück nach Filzbach unter die Räder. Für die anderen gibt es in Mühlehorn einen Bahnhof.

- 🍴 Berg- und Tal-Gastronomie
- 🚌 Mit dem Bus bis Filzbach, Sportzentrum
- ▲ 23 km / 950 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Mit der Kerenzerbergbahn von Filzbach bis Habergschwänd und nur die Abfahrt geniessen



**SPORTLICH UNTERWEGS**

↗ Ideal für E-Bike



5

**Längenegg Bike 304**

5 Näfels – Obersee – Längenegg – Klöntal – Glarus  
 Die anspruchsvolle Verbindung zwischen dem Ober- und dem Klöntalsee führt über den Längeneggpass. Mit rund 1400 Höhenmetern ist die Tour nur etwas für trainierte Waden. Wer den Aufstieg von Glarus via Klöntalsee unter die Räder nimmt, wird mit einer spannigen Trail-Abfahrt belohnt. Tipp: Genug Energie für die Schiebepassage am Schluss einrechnen.

- 🍴 Restaurants im Klöntal und am Obersee
- 🚌 Mit dem Zug bis Näfels-Mollis oder Glarus
- ▲ 41 km / 1450 Hm | 🏔️ technisch mittel
- ★ Schiebepassage vor der Passhöhe



↗ Ideal für E-Bike



6

**Fronalp Bike 302**

6 Glarus – Ennetbühl – Ennetberge – Naturfreundehaus Fronalp – Mullern – Näfels  
 Wer gerne gute Aussicht geniessen, ist auf der Tour Fronalp Bike am richtigen Ort. Gut 900 Höhenmeter gilt es über die Ennetberge von Glarus hoch zur Fronalp zu überwinden. Auf der anderen Talseite erspäht man den Klöntalsee. Nach Süden öffnet sich das Panorama zum Tödi. In Mullern angekommen, schweift der Blick über die Linthebene. Auf den anschliessenden Abfahrts Trails bergab wird kein Bikerherz enttäuscht.

- 🍴 Naturfreundehaus Fronalp, Mullerä Beizli
- 🚌 Mit dem Zug bis Glarus
- ▲ 28 km / 1050 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Übernachten im Naturfreundehaus Fronalp



↗ Ideal für E-Bike



7

**Fryberg Bike 306**

7 Schwanden – Haslen – Tannenber – Rossgletti – Luftseilbahn Kies-Mettmen – Schwanden  
 13 Spitzkehren macht, wer von Schwanden über Haslen in den Freiberg Kärf sticht. Vorbei am Gasthaus Tannenber (Kaffeepause!), geht es knapp 900 Höhenmeter hoch bis zur Rossgletti. Endlich rollen die Räder wieder wie von selbst. Vorbei an der Luftseilbahn Kies-Mettmen und zurück nach Schwanden. Oder noch ein feines Mittagessen im Restaurant Fryberg geniessen.

- 🍴 Gasthaus Tannenber, Restaurant Fryberg
- 🚌 Mit dem Zug bis Schwanden
- ▲ 20 km / 950 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Ältestes Wildschutzgebiet Europas



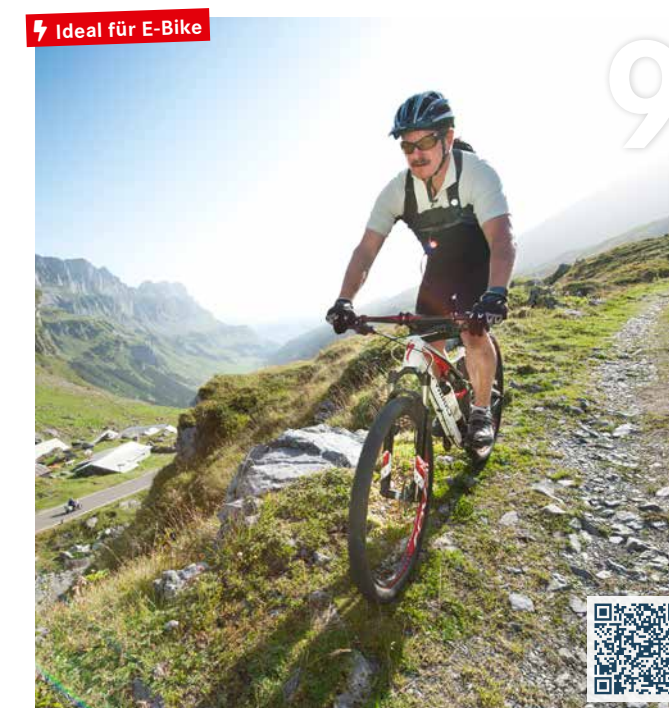
**Gumen-Enduro**

8 Braunwald – Kombibahn Gumen – Berggasthaus Gumen – Ortstockhaus – Grotzenbüel – Braunwald  
 Für diesen Trail muss nicht «getrampt» werden – 600 Tiefenmeter rollt das Bike vom Berggasthaus Gumen. Wichtig dabei: Achtung! Auch Wanderer sind hier gerne unterwegs. Tipp: Mit der «Braunwald Bike»-Tageskarte kann das Postauto auf den Urnerboden einmalig genutzt werden, die Bahnen in Braunwald und die Brunnenberg-Bahn unbegrenzt.

- 🍴 Berggasthaus Gumen, Ortstockhaus, Grotzenbüel
- 🚌 Mit dem Zug bis Linthal, Braunwaldbahn,
- ▲ 8 km / (-) 600 Hm | 🏔️ technisch mittel
- ★ Bike-Tageskarte Braunwald



↗ Ideal für E-Bike



9

**Urnerboden Bike 415**

9 Klausenpass – Vorder Chlus – Urnerboden – Fisetenpass – Chlus – Klausenpass  
 Was für eine gute Route: Zum Start gibt es eine Abfahrt parallel zur Passstrasse hinunter auf den Urnerboden. Auf der grössten Alp der Schweiz sömmern jedes Jahr 1200 Kühe. Wer mag, kann sich im Dorfclaus oder Gasthaus Urnerboden stärken für den bevorstehenden Aufstieg zum Fisetengrat. Von da geht es im Flow runter bis zum gemütlichen Alpeizli Gemsfairn, das auch nochmals zu einer Rast einlädt. Denn gleich folgt der Aufstieg zum Klausenpass.

- 🍴 Kiosk-Restaurant Klausenpass, Gasthaus Urnerboden, Hotel Klausenpass, Alpeizli Gemsfairn
- 🚌 Mit dem Bus von Linthal bis Klausen Passhöhe
- ▲ 25 km / 1100 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Abstecher zum Gletscherseeli



10

**GLKB-Flowtrail Glarus**

10 Glarus – Riedern – Schwammhöhe – Glarus  
 Achterbahnfahrten auf dem Mountainbike – das ist der Flowtrail. Bergauf geht es von Glarus Richtung Riedern, wo kurz zuvor die Bergstrasse zur Schwammhöhe abzweigt. 500 Höhenmeter sind zu bewältigen, bis man den Ausblick über den Klöntalsee und anschliessend den Flowtrail geniessen kann. Wer nicht mehr in die Pedale treten mag, lässt sich für eine zweite Runde einfach mit dem Postauto bis Klöntal, Rhodanenberg stuteln.

- 🍴 Berggasthaus Schwammhöhe
- 🚌 Mit dem Zug bis Glarus
- ▲ 7 km / (+) 500 Hm | 🏔️ technisch mittel
- ★ Baden im Klöntalsee



↗ Ideal für E-Bike



11

**Biketour Ämpächli**

11 Elm – Ämpächli – Bischofalp – Ämpächli – Elm  
 Urwald Gandwald, UNESCO-Welterbe Sardona und urgemütliche Beizli. Diese Highlights und die stetige Sicht auf Martinsloch warten auf der Biketour Ämpächli. Die Tour startet mitten in Elm. Am Berg bieten das Bergrestaurant Ämpächli, das Älpi und das Berghotel Bischofalp Rast und Verpflegung. Von der Bischofalp führt die Rundtour dann abwärts zu den hübschen Ghaltigen (Heuspeicher) auf dem Hengstboden zurück ins Ämpächli und hinunter nach Elm.

- 🍴 Bergrestaurant Ämpächli, Älpi, Berghotel Bischofalp
- 🚌 Mit dem Bus bis Elm, Sportbahnen
- ▲ 14 km / 700 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Tour im UNESCO-Welterbe Sardona



↗ Ideal für E-Bike



12

**Radtour Pragerl – Klausenpass**

12 Glarus – Linthal – Klausenpass – Aldorf UR – Brunnen – Muotathal – Pragerlpass – Klöntal – Glarus  
 Gümmeler aufgepasst: Auf der Tour vom Glarnerland in die Kantone Uri und Schwyz sind stramme Waden gefragt. Wer den Klausenpass und den Pragerlpass verbindet, überwindet 3000 Höhenmeter. Die Tour lässt sich auch auf zwei Tage aufteilen. Schliesslich soll auch Zeit bleiben, das spektakuläre Alpenpanorama zu bewundern.

- 🍴 Hotel Klausenpass, Alpwirtschaft Pragerlpasshöhe, Gasthaus Richisau
- 🚌 Mit dem Zug bis Glarus oder gleich bis Linthal
- ▲ 130 km / 3180 Hm | 🏔️ technisch leicht
- ★ Der Pragerlpass ist jeweils an den Wochenenden motorenfrei.

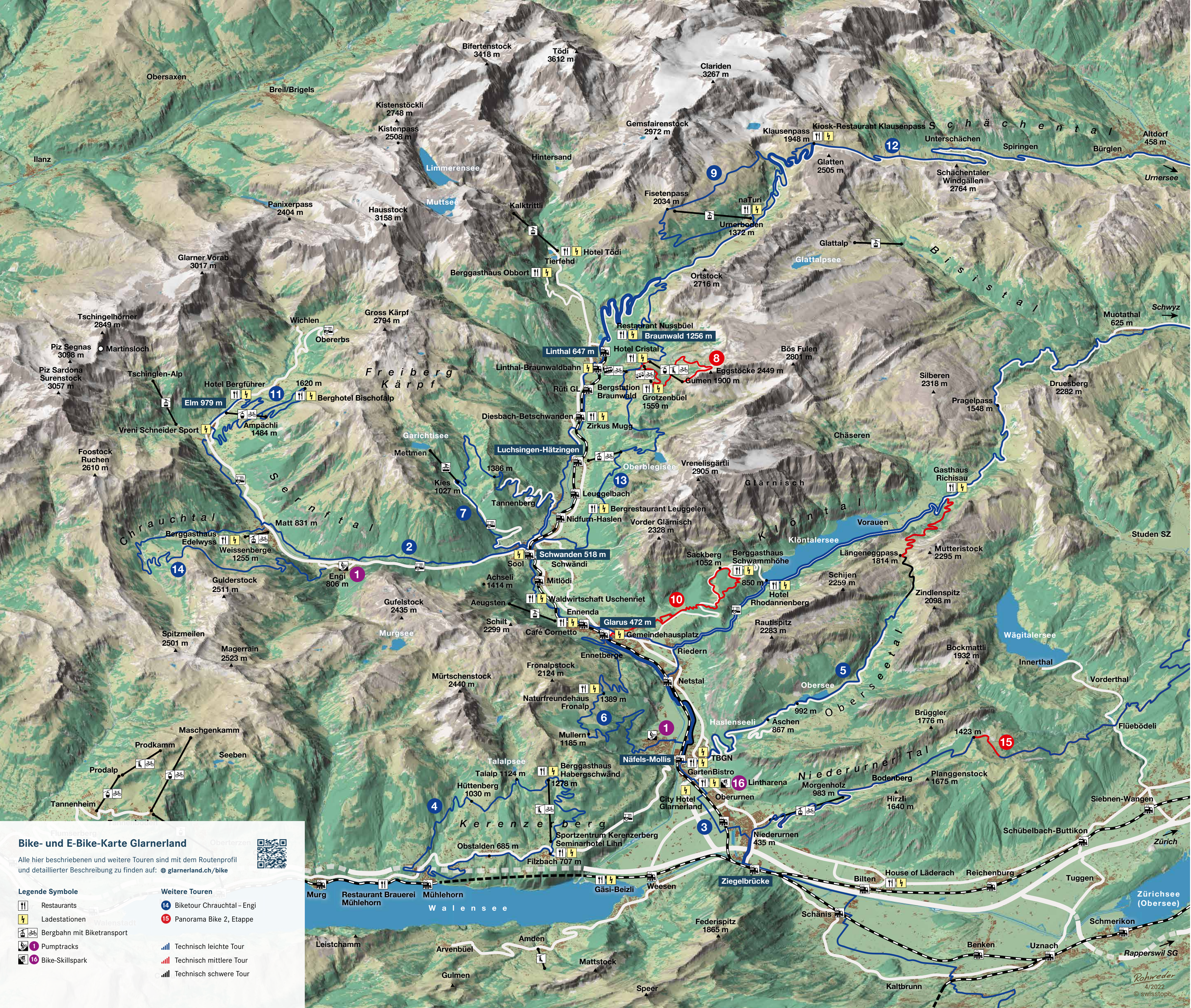


VISIT Glarnerland AG  
 Sernftalstrasse 3  
 CH-8762 Schwanden  
 Tel. +41 (0)55 610 21 25  
[www.glarnerland.ch](http://www.glarnerland.ch)  
[info@glarnerland.ch](mailto:info@glarnerland.ch)

UNESCO WELTERBE SARDONA  
 Kinderregion  
 @glarnerland  
 @glarnerland.ch







**Bike- und E-Bike-Karte Glarnerland**

Alle hier beschriebenen und weitere Touren sind mit dem Routenprofil und detaillierter Beschreibung zu finden auf: [glarnerland.ch/bike](https://glarnerland.ch/bike)

**Legende Symbole**

- Restaurants
- Ladestationen
- Bergbahn mit Biketransport
- Pumptracks
- Bike-Skillspark

**Weitere Touren**

- 14 Biketour Chrauchtal - Engi
- 15 Panorama Bike 2, Etappe
- Technisch leichte Tour
- Technisch mittlere Tour
- Technisch schwere Tour

**E-BIKE-HIGHLIGHT**

➔ Ideal für E-Bike

# 13

**E-Bike-Highlight Bächi Bike 307**

13 Linthal-Braunwaldbahn – Berglistüber – Urnerboden – Nussbühl – Braunwald – Bächalp – Oberblegisee – Brunnenberg – Leuggelen – Schwändi – Schwanden

Hier lässt es sich die unberührte Natur und die frische Bergluft ausgiebig geniessen. Es gibt herrliche Ausblicke, so weit Atem und Auge reichen. Auf- und Abstiege wechseln sich in regelmässigen Abständen ab. Im Tal radelt man gemächlich der Linth entlang, bevor man die Klausenpassstrasse hinaufkragt und zum Oberblegisee, um dann hoch über dem Alltag dahinzuschweben. Unterwegs warten abwechslungsreiche Gastronomieangebote.

**11** Berg- und Tal-Gastronomie  
**12** Mit dem Zug bis Linthal-Braunwaldbahn  
**13** 34 km / 1500 Hm | **14** technisch leicht  
**15** Sprung in den Oberblegisee

**SPASS & GESCHICKLICHKEIT**

# 16

**Bike-Skillspark in der lintharena Näfels**

16 Lintharena, Näfels

Der Bike-Skillspark besteht aus mehreren flowigen Runden, Sprunganlagen, technischen Trails mit Rock Garden, Spitzkehren und Drops. Es gibt den Bikerinnen und Bikern die Möglichkeit, die richtigen Techniken zu üben und zu festigen, um im Gelände schneller und sicherer ans Ziel zu kommen. Der Park eignet sich aber auch für weniger geübte Freizeitfahrer, die im Alltag mehr Stabilität und Übung bekommen möchten. Der 100 m<sup>2</sup> grosse Kinderbereich, der für Laufräder und Kinderbikes gebaut wurde, bietet den kleinsten Gästen grossen Spass und die Möglichkeit, ihre ersten Runden auf dem Trail zu drehen.

Mit 900 Metern flowigen Kurven und technischen Trails ist für jeden Fahrer etwas dabei. Unbedingt ausprobieren: die zehn Balance-Elemente und die sieben Drops für den ultimativen Adrenalinkick. Um Fähigkeiten zu verbessern eignen sich die zwei Manual-Maschinen. Die erlernte Technik darf auf den elf Rock Gardens getestet werden. Jetzt vorbeikommen und den Spass am Biken erleben!

[www.lintharena.ch/bike-skillspark](https://www.lintharena.ch/bike-skillspark)

**VELO-EVENT**

## Klausen Monument

Ob schnell oder langsam, ob mit Muskelkraft oder Elektro-Power: Der Event Klausen Monument, der jährlich im September stattfindet, garantiert ein einmaliges autofreies Passerlebnis für alle Velofans. Die Teilnahme ist gratis. Der Anlass wird mit viel Herzblut unter Einbezug des lokalen Gewerbes und mithilfe von vielen ehrenamtlichen lokalen Helferinnen und Helfern organisiert. Nebst dem Radsport und der Freude an der Bewegung sollen auch der lokale Tourismus und das Gewerbe profitieren.

[www.klausen-monument.ch](https://www.klausen-monument.ch)



**BITTE BEACHTEN**

## Bike Knigge

Share The Trail – Toleranz und Rücksicht auf den Bike- und Wanderwegen

Im Glarnerland nutzen Wanderer und Mountainbiker zum Teil die gleichen Wege. Bei den ausgeschilderten Routen handelt es sich meist um reguläre Wanderwege. Wir bitten Biker und Wanderer, gegenseitig Rücksicht zu nehmen. Wanderer geniessen Vortritt. Unser Angebot ist für alle da. Anderen Sportlern und Ausflüglern, den Tieren und der Natur bitte mit Respekt begegnen. Die ausgeschilderten Wege bitte nicht verlassen, um keine Wildtiere zu erschrecken.



**Wichtige Informationen**

- Bike-Shops / Verleih
- Bike-Guides
- E-Bike-Ladestationen

